

Wat tegenwoordig levenskunst heet, hoorde ten tijde van Plato tot de ethiek. Zo hoort het ook, want beide richten zich op het leiden van een goed leven. Maar er is één verschil: bij levenskunst staat ons eigen leven centraal, bij ethiek dat van anderen. Uitgangspunt van dit boek is de eigen verantwoordelijkheid van mensen, eerst voor hun eigen leven en van daaruit voor de samenleving. De titel van dit boek - *Verbeter jezelf* - is daarmee in overeenstemming. Die verwijst naar de slogan: 'Verbeter de wereld, begin bij jezelf.'

Velen denken ten onrechte dat de klassieke levenskunst en ethiek hun tijd hebben gehad. Rob Wiche keert zich tegen deze trend en stelt juist Plato's kardinale deugden centraal: verstandigheid, moed, gematigdheid en rechtvaardigheid. Die deugden concretiseert en actualiseert hij door bouwstenen voor levenskunst en ethiek toe te voegen, ontleend aan vijftien andere filosofen uit de afgelopen 24 eeuwen: Aristoteles, Thomas van Aquino, Machiavelli, Hobbes, Gracian, Spinoza, Leibniz, Hume, Kant, Schopenhauer, Mill, Sartre, Arendt, Rawls en Sloterdijk. Ook schetst hij de contouren van de door hem voorgestane neoklassieke levenskunst en ethiek. Die komen grosso modo neer op het nastreven van deugden (verstandigheid, moed, gematigdheid, rechtvaardigheid), het vermijden van ondeugden (hoogmoed, hebzucht, afgunst, gulzigheid, woede, luiheid) en het ontplooiën van onze talenten.