

Voorwoord 7

- 1 Wat emoties (niet) zijn 9
- 2 Verschillen tussen personen, groepen en culturen 27
- 3 Empathie 43
- 4 Angst en vrees 59
- 5 Boosheid 78
- 6 Spijt en berouw 97
- 7 Schuld en schaamte 112
- 8 Liefde en verliefdheid 131
- 9 Jaloezie, afgunst en leedvermaak 148
- 10 Verdriet, rouw en depressie 165
- 11 Heimwee en nostalgie 182
- 12 Walging 199
- 13 Positieve emoties 216

Conclusie 234

Dankwoord 238

Geraadpleegde literatuur en suggesties voor verder lezen 239