

Voorwoord 9

1. Megatrend en ziekte 13
2. Eenzaamheid doet pijn 45
3. Sociale besmetting 69
4. Eenzaamheid veroorzaakt stress 89
5. (Gem)eenzaam online? 113
6. Eenzaamheid als gezondheidsrisico 137
7. Doodsoorzaak nummer één 152
8. 'Je maakt me ziek' 165
9. Wat te doen? 183
10. Eenzaamheid opzoeken 208

Noten 233

Literatuurlijst 255

Fotoverantwoording 286

Register 287