

***Bouwstenen voor het ethisch bewustzijn* benadert ethiek sterk vanuit de psychologie. De auteur stelt het belang van de menselijke emotie gelijk aan het denkvermogen. Beide, gevoel en verstand, dragen bij aan een evenwichtige, persoonlijke wijze van leven. Ze maken ons zelfstandig, krachtig, enthousiast en beziel.**

Waarden als hoekstenen van de ethiek worden vanuit de literatuur beschreven zoals autonomie, rechtvaardigheid, gezondheid, respect, natuur, vrijheid, democratie en vertrouwen. Toegelicht wordt waarom niet iedereen het belang van die waarden inziet of wil begrijpen. Mogelijke blokkades zijn het gevolg van gebrekkige sociale vaardigheden, liefdeloos bestaan, vervreemding, onverwerkt leed, irrationeel en overintellectueel denken, economisering van de samenleving e.a. Hierdoor raakt de mens in zijn persoonlijk leven meestal uit [zijn] evenwicht.

Alles kun je aan waarden toetsen bijvoorbeeld gedrag, relaties, systemen, wetten, verdragen. Dit werk levert een bijdrage aan de kwaliteit van leven voor jezelf en daardoor ook aan anderen. Ethiek is een levenshouding die het goede nastreeft en ons weerbaar maakt wanneer waarden worden geschonden.

Dit boek is geschikt voor studenten en professionals binnen de maatschappelijke en geestelijke gezondheidszorg. Door de praktijkgerichte aanpak en de vele mooie citaten ook aan te bevelen voor een ieder die zin aan het samenleven wil geven.