

Voorwoord 7

DEEL EEN: EFFECTIEF ALTRUÏSME 77

- 1 Wat is effectief altruïsme? 73
- 2 Een beweging in opkomst 22

DEEL TWEE: DOEN WAT JE KUNT 37

- 3 Eenvoudig leven om meer te geven 33
- 4 Verdienen om te doneren 48
- 5 Andere ethische loopbanen 65
- 6 Een deel van jezelf weggeven 77

DEEL DRIE: MOTIVATIE EN RECHTVAARDIGING 83

- 7 Is liefde genoeg? 85
- 8 Een van de velen 95
- 9 Altruïsme en geluk 7 07

DEEL VIER: WELKE DOELEN EN ORGANISATIES KIES JE? 775

- 10 In eigen land of wereldwijd? 777
- 11 Zijn sommige doelen objectief beter dan andere? 726
- 12 Moeilijke vergelijkingen 737
- 13 Lijden van dieren verlichten en de natuur beschermen 745
- 14 Hoe kies je de beste organisatie? 756
- 15 Voorkomen dat de mens uitsterft 773

Nawoord 788

Dankbetuiging 797

Noten 795

Register 279

Castle Lectures 224