

# Inhoud

<i>Woord vooraf</i>	<i>vii</i>
Inleiding: Van reductie tot uitbreiding	1
Deel I – ZIJN EN KOMEN	9
1 Stilstaan bij het vrijen	13
2 Het ideaal van éénwording	25
3 De spirituele dimensie	35
4 Seks en liefde	47
5 Eenzame seks	57
6 Seksuele onvrede	69
7 Vreemdgaan en trouw	81
8 Het orgasme veinzen	91
9 In de macht van impotentie	105
10 Zelfgave en geweld	117
Deel II – ZIJN EN GAAN	129
1 De seksuele relatie	133
2 Samen apart	145
3 Opengaan versus openheid	159
4 Buitenwaarts vrijen	171
5 Uitbreiding	183
6 Onwijs vrij	195
7 Liggend scrotum	205
8 Minnepauze	215
9 De toenadering van de geslachten	229
10 Cultuur van het vrijen	245
Bibliografie	259