

Voorwoord	7
Inleiding	11
Hoofdstuk 1 De morele waarde van vrijwilligerswerk	23
1.1 Inleiding: de motieven van vrijwilligers	25
1.2 Wie is er bang van moraal?	27
1.3 Waarom vrijwilligerswerk goed is volgens het utilitarisme en de kantiaanse deontologie	30
1.4 Het mensbeeld in de kantiaanse deontologie	35
1.5 Kantianen over vrijwilligerswerk, en een kritiek	39
1.6 Waarom vrijwilligerswerk goed is volgens de zorgethiek	42
1.7 Het mensbeeld in de zorgethiek	46
1.8 Utilitaristen over vrijwilligerswerk, en twee kritieken	48
1.9 Vrijwilligers als gewone helden	61
1.10 Tot slot	65
Hoofdstuk 2 Het sociale belang van vrijwilligerswerk	67
2.1 Inleiding: de rechtvaardige samenleving	69
2.2 De samenleving gebouwd op een sociaal contract	72
2.3 De samenleving gebouwd op liefde: Nussbaum over politieke emoties	76
2.4 De civil society	80
2.5 Vrijwilligerswerk versus politiek	85
2.6 Vrijwilligerswerk versus economie	91
2.7 Vrijwilligerswerk versus de private sfeer	96
2.8 Waarin bestaat nu de sociale waarde van vrijwilligerswerk?	99
2.9 Tot slot	104
Hoofdstuk 3 Het persoonlijke geluk dankzij vrijwilligerswerk	107
3.1 Inleiding: het geluk van de vrijwilliger	109
3.2 Wat is geluk?	110
3.3 Geluk als een mentale toestand	114
3.4 Hedonisme: we moeten streven naar een leven vol genot	119
3.5 Verlangentheorie: we moeten streven naar de vervulling van zo veel mogelijk verlangens	122
3.6 Objectieve-lijsttheorie: we moeten streven naar de realisatie van doeleinden die objectief en universeel waardevol zijn	125
3.7 De hybride theorie: we moeten streven naar een betekenisvol leven	128
3.8 Vrijwilligers en het geluk van het betekenisvolle leven	135
3.9 Tot slot	138
Conclusie	139
Noten	145
Bibliografie	155