

Vrijwilligers verrichten goed werk. Wat zij doen is bewonderenswaardig. Het is bovendien een weldaad voor de samenleving en voor het persoonlijk welbevinden 'van de vrijwilliger zelf. Heel wat psychologische en sociologische studies bogen zich eerder al over vrijwilligerswerk. Maar het roept ook veel interessante filosofische vragen op. Want wanneer telt iets als vrijwilligerswerk? Wat maakt het precies zo waardevol? Is een samenleving zonder vrijwilligers mogelijk? Wat is de taak van de overheid? Is vrijwilligerswerk een noodzakelijk onderdeel van goed burgerschap? Tot op welke hoogte zijn mensen verantwoordelijk voor het welzijn van hun burenen? Zijn vrijwilligers morele helden? Of doen ze iets heel gewoons?

De antwoorden in *Gewone helden* bouwen verder op wat hedendaagse filosofen zoals Martha Nussbaum, Harry Frankfurt en Peter Singer denken over samenleving, geluk en moraliteit. Maar de theorie is veel sterker als de praktijk haar illustreert. Net daarom worden opvattingen van grote filosofen in dit boek afgewisseld met getuigenissen van gewone helden over hun ervaringen met vrijwilligerswerk. Omdat de auteur ervan overtuigd is dat bijna iedereen goede redenen heeft om vrijwilligerswerk te doen, ontwikkelde ze deze kleine ethiek van het vrijwilligerswerk. Mensen met interesse in samenlevingsopbouw, cultuurkritiek, zingeving, filosofie of vrijwilligerswerk zullen met dit boek hun inzicht en engagement vast en zeker aanscherpen!

Katrien Schaubroeck is docent filosofie aan de Universiteit Antwerpen. Zij schreef een proefschrift over de vraag: 'Wat zorgt ervoor dat je een reden hebt om iets te doen?'. Haar antwoord luidt: 'Je redenen zijn gebaseerd op waar je om geeft'. Ze voegde zelf de daad bij het woord en begon tijdens haar doctoraatsstudies met vrijwilligerswerk bij Domo vzw. Dit boek verschijnt naar aanleiding van 25 jaar Domo vzw, een vrijwilligersorganisatie die bij kwetsbare en kansarme gezinnen met jonge kinderen aan huis komt en hen ondersteuning op maat geeft.