

Inleiding: Baas in eigen buik met Arthur Schopenhauer <i>Over filosofie en voeding</i>	7
Socrates en de oorlog tegen de niet-noodzakelijke kilo's <i>Over de bestrijding van overgewicht</i>	15
Terug naar de natuur volgens Jean-Jacques Rousseau <i>Over biologisch en natuurlijk eten</i>	25
De gelukkige varkens van John Stuart Mill <i>Over ethisch vegetarisme</i>	39
Rond de tafel met Cicero <i>Over samen eten</i>	51
Thomas More en het Nergensland van de bio-industrie <i>Over de intensieve veehouderij</i>	63
Erasmus en de lof der netheid <i>Over etiquette</i>	75
Nietzsche, de filosoof met de vleeshamer <i>Over eigenzinnigheid aan tafel</i>	87
Muggenziften met Aristoteles <i>Over het eten van insecten</i>	101
John Locke, de bedrijfsleider van Monsanto <i>Over voedselpatenten</i>	115
Noten	127