

## EEN WIJZE GIDS VOOR AL WIE ZOEKENDE IS

Hoe moeten we onszelf zijn en tegelijk onze plek in de wereld vinden? Hoe kunnen we liefdevol en deugdzzaam worden, de weg naar de innerlijke bevrijding vinden, groeien in vreugde en sereniteit bereiken? De Franse filosoof Frédéric Lenoir, die al zijn hele leven op zoek is naar wijsheid, antwoordt op een oprechte en bescheiden manier op al deze vragen. Hij neemt ons mee op een zoektocht langs zijn grote inspiratiebronnen, zoals Epicurus, Epictetus, de Boeddha, Zhuang Zi, Montaigne, Spinoza en Etty Hillesum.

Frédéric Lenoir (1962) is filosoof, socioloog en godsdiensthistoricus. Hij werkt als onderzoeker aan de École des Hautes Études en Sciences Sociales in Parijs. Lenoir schreef talloze essays en romans, die wereldwijd werden vertaald. [www.fredericlenoir.com](http://www.fredericlenoir.com)

'De filosoof treft weer maar eens doel met een tekst die is opgevat als kompas in een tijd waarin we dat nodig hebben.' *Le Matin Dimanche*