

De mens is een *homo melancholicus* die weet heeft van verlies en vergankelijkheid en dit besef probeert om te buigen tot hoop en creativiteit. Als het tij echter tegenzit en onze melancholie door onrust en angst slechts naar de duistere kant van het verlies getrokken wordt, kan deze omslaan in depressiviteit. Behalve rust, liefde en aandacht hebben we ook sociale verbondenheid en een bloeiende politiek-culturele wereld nodig om onze angsten te bezweren en de melancholie 'gezond' te houden.

In dit essay onderzoekt Joke J. Hermesen met denkers als Hannah Arendt, Ernst Bloch en Lou Andreas-Salomé wanneer de mens nog over voldoende moed, daadkracht en hoop beschikt om over het verlies heen te stappen en een nieuwe verhouding tot de wereld en zichzelf te zoeken.

[www.maandvandenfilosofie.nl](http://www.maandvandenfilosofie.nl)

'Stil de tijd, het blijft een goed levensmotto - maar hoe hou je dat vol in tijden van onrust?'

Joke J. Hermese

Joke J. Hermesen (1961) is filosoof en auteur van romans als *De liefde dus* en *Blindgangers* en de succesvolle essaybundels *Stil de tijd* (bekroond met Jan Hanlo Essayprijs) en *Kairos* (shortlist Socrates Wisselbeker).

'Briljante essays'

*Vrij Nederland over Kairos*