

'Een eloquent pleidooi [...] Dit boek is prettig positief van toon en opent een atheïstische weg voor spiritualiteit.' ****

Stine Jensen in de Volkskrant

'Sam Harris is absoluut mijn favoriete scepticus. In dit boek biedt hij een heldere en onbevooroordeelde kijk op de supermarkt van de spiritualiteit. Hij legt uit wat junkfood is, en wat gezonde voeding.'

Daniel Goleman, auteur van *Emotionele intelligentie* en *Focus*

Het huidige moment is een gids voor iedereen die op zoek is naar spiritualiteit zonder religie. Het is een pleidooi voor mindfulness en meditatie als rationele oefening op basis van neurowetenschap en psychologie.

In dit baanbrekende boek toont Sam Harris aan dat bij het begrijpen van de realiteit meer komt kijken dan wetenschap en seculiere cultuur doorgaans erkennen. De manier waarop we aandacht geven aan het huidige moment bepaalt in grote mate de kwaliteit van ons leven.

Het huidige moment is deels een persoonlijk relaas, deels een zoektocht naar de wetenschappelijke fundamenteën van spiritualiteit.

Geen ander boek brengt contemplatieve wijsheid en moderne wetenschap op deze manier samen. Geen andere auteur dan neurowetenschapper en filosoof Sam Harris had het kunnen schrijven.

Sam Harris is bestseller-auteur en befaamd atheïstisch scepticus.

Hij promoveerde als neurowetenschapper (UCLA) en studeerde filosofie (Stanford University).

In zijn beroemde boek *The End of Faith* (in het Nederlands vertaald als *Van God los*) rekende hij af met de collectieve waan van het geloof, en won daarmee de PEN Award voor non-fictie.