

I - Inleiding	9
II - Hoe je moet beginnen een verandering te bewerkstelligen	15
1 Overwin het defaitisme	17
2 Wat inspireert ons?	31
3 Een paar gedachten over strategie	47
4 Getuigenis afleggen	65
5 Wat je nodig hebt	72
6 De eerste stap zetten	79
III - Wat moet er anders, en hoe pakken we dat aan?	89
1 Maak het mooi - en leuk	91
2 Wat heeft geld ermee te maken?	99
3 Maak het aantrekkelijk	112
4 Liefde helpt	123
5 Streef naar een vredesprijs	130
IV - Conclusie	147
Huiswerk	157
Appendix	163
Verantwoording van afbeeldingen en citaten	174