

“Zingeving betekent dat je zelf aan de bak moet”	6
Het zinnelijke maakt gelukkig	13
Hang kunst aan de muur om stress uit de kamer te jagen	17
Moderne baas blijft zonder dreun op tafel de baas	21
Praat niet langer over banen maar over werk	25
Als moeder zin gaat maken, krijgt ze ook vakantie	29
Klagen op je werk loont nooit	33
Behoud het kerstpakket, het is pure zingeving	37
Vakantie voorbij	41
Nederland is geen bedrijf	45
Coca-Cola doet ineens aan zingeving	49
Ook zingeving: hoe het leerlingvolgsysteem een leerlingachtervolgsysteem’ werd	53
Wie stress heeft slaapt slecht; wie slecht slaapt heeft meer last van stress	57
Vrouwen: word weer baas in eigen buik	61
Kies na je vwo-examen voor een ambacht	65
We vluchten weg in een vertraagde vlucht	69
Als het deugt, dan klopt het	73
Dansen in pyjama	77
Werkend naar je werk, met koffie, wifi en een printer in de bus	81
In 2050 hebben we meer kunst nodig	85
Wij zijn gejaagd maar gelukkig	89
Verban de goeroes van onze scholen	93
Een manager verstuurt gemiddeld dertigduizend berichten per jaar. Zinvol?	97
We willen geen rust maar een zinvol bestaan	101
De ‘incidentele thuiswerker’ heeft een zingevingsprobleem	103
Side hustle, een nieuwe mode om weer zin in je werk te krijgen	107
Wij zijn allemaal Sisyphus	111
Het woord is vlees geworden - dat geldt ook voor burn-out	115