

Voorwoord 9

Inleiding 15

1. Beschavingszieke 25
2. Smartphones in cyberspace 50
3. Cyber verslaving 76
4. Big data, Big Brother, en het einde van de privacy 107
 5. Cyberstress 131
 6. Cyberangst 153
 7. Cyberchondrie 178
8. Digitale kinderjaren: zonder zintuigen, zonder taal 190
 9. Digitale jeugd: dom en sloom 216
 10. Digitaal slapeloos 241
 11. Cyberseks 262
12. Digitaal depressief en eenzaam 277
 13. Wat te doen? 291

Dankwoord 323

Noten 325

Literatuur 352

Register 400