

EEN BOEK OVER WAT WE ALLEMAAL LIJKEN TE ZOEKEN: GELUK

Is geluk tijdelijk?

Heb je geld nodig om gelukkig te zijn?

Moet je pijn lijden om geluk te ervaren?

Geluk is een onvoorspelbare gast. Je kunt de tafel prachtig dekken, het lekkerste eten klaarmaken, hoog scoren op sfeer en gezelligheid, en dan nog kan je gast wegblijven. Al eeuwen zoeken mensen haastig naar het geluk, al eeuwen blijft het antwoord even onberekenbaar.

Tussen alle zenmeditaties, mindfulnessstrainingen en huis-tuin-en-keukenadviezen door biedt Geluk je een nieuwe manier om met dit levensbelangrijke thema om te gaan. In dit boek maak je kennis met de belangrijkste filosofen en wetenschappers die over het geluk hebben geschreven. Wie weet kun jij wel het antwoord formuleren op de vraag: 'Wat betekent het om gelukkig te zijn?'

Gerd Van Riel is professor en decaan aan het Hoger Instituut voor Wijsbegeerte (HIW) van de KU Leuven. Hij wordt gelukkig van de gedachte dat je niet te veel moeite mag doen om gelukkig te zijn.