

In september 2018 schreef Vo/kskrant-journalist en schrijver Fokke Obbema een aangrijpend artikel over de hartstilstand die hij het jaar daarvoor had gehad. Het stuk maakte veel los bij lezers en kreeg meer dan duizend reacties. De ervaring riep bij Obbema zelf grote levensvragen op, wat resulteerde in 'de beste interviewserie van 2018', aldus Matthijs van Nieuwkerk. Vanaf oktober 2018 publiceerde Obbema een veertigtal prikkelende gesprekken met zeer uiteenlopende gesprekspartners, waarbij de eerste vraag telkens luidde: 'Wat is de zin van ons leven?'

Een boek vol inspirerende antwoorden op vragen die we ons allemaal wel eens stellen, maar zelden expliciet beantwoorden.

Fokke Obbema was onder meer commentator, correspondent-Frankrijk en chef van de economie-redactie bij de Volkskrant. Hij schreefeerder China en Europa, dat zowel in het Nederlands als het Engels verscheen. Tegenwoordig legt hij zich voor de krant toe op zingeving.

Mensen aan het woord in De zin van het leven:

Gerard Bodifée, astrofysicus en filosoof: 'De werkelijkheid heeft geen zin van zichzelf, die moeten wij eraan toevoegen.'

Anna Akhmanova, celbioloog: 'Leven is iets wat zichzelf kan voortplanten, in die zin heeft leven een onsterfelijke component.'

A.L. Snijders, schrijver: 'Mensen moeten zich hoeden voor iedere vorm van dogmatiek. Elke dag ben je vrij te doen en te laten wat je maar wilt.'