

- 1 Het ingewikkelde web van angst en vrees 1
- 2 Het emotionele brein opnieuw bezien 23
- 3 Het leven is gevaarlijk 55
- 4 Het defensieve brein 89
- 5 Hebben we emotionele mentale toestanden geërfd van onze dierlijke voorouders? 123
- 6 Let's get physical: het probleem van het bewustzijn 159
- 7 Het is persoonlijk: hoe het geheugen van invloed is op het bewustzijn 197
- 8 Iets voelen: emotioneel bewustzijn 221
- 9 Veertig miljoen angstige breinen 255
- 10 Het angstige brein veranderen 283
- 11 Therapie: lessen uit het laboratorium 307

Noten 349

Literatuur 375

Illustratieverantwoording 445

Lijst van afkortingen 447

Index 449