

Voorwoord 8

Inleiding 9

1 *Wat is filosofie?* 11

Filosoferen: het goede leven 14 • Voorbeeld van een kort filosofisch gesprek 16 • Op zoek naar wijsheid: aan de slag 17 • Thuis filosoferen 20 • Fases van een filosofisch gesprek 24

2 *Filosoferen in de praktijk* 33

Kansen op een gesprek zien en benutten 34 • Waarden vinden 37 • Denken 40 • Zelfkennis 42 • Toekomst 43 • Kennis 46 • Leren 49 • Voelen 52 • Relaties 55 • Willen 58 • Filosoferen doet floreren 60 • Meesterschap en deugd 65 • Nieuws 68 • Werkelijkheid 71 • Geloven 74 • Kunst 76 • Gezondheid 79 • Sport 82 • Werk 84 • Geld 86 • Macht 88 • Techniek 90 • Milieu 93

3 *De socratische methode* 97

Wat Socrates deed 98 • Waarom de socratische methode zo goed werkt 100 • Wat nu? 103

4 *Achtergronden* 105

Praktische tips 105 • Wel of geen gespreksleider? 107 • Laaghangend fruit: fouten die je niet wilt maken 108 • Westerse filosofie in vogelvlucht 109

Verder lezen 113

Vragen? 121

Eindnoten 122