

Tot rust komen, één worden met de natuur, voldoening: de zegeningen van het wandelen spreken steeds meer mensen aan. Voor lopen is geen scholing, techniek, materiaal of geld nodig. Alleen een lijf, ruimte en tijd.

Wandelen wordt door Frédéric Gros nadrukkelijk beschreven als een filosofische daad en als een spirituele ervaring. Voor veel grote historische, filosofische of literaire figuren was lopen een manier om gedachten te ontwikkelen of inspiratie op te doen: Arthur Rimbaud. Friedrich Nietzsche. Mahatma Gandhi en Immanuel Kant.

Ook existentiële, mystieke en culturele aspecten van het lopen komen in dit boek ter sprake: eeuwigheid, eenzaamheid, stilte, traagheid, vrijheid en de pelgrimstocht. *Wandelen* zal veel mensen die het niet van zichzelf weten, tonen dat ze eigenlijk wandelende denkers zijn.

Frédéric Gros is hoogleraar filosofie aan de universiteit in Parijs. Hij heeft zich beziggehouden met de geschiedenis van de psychiatrie, met de filosofie van de straf en het westerse denken over oorlog. Op dit moment wijdt hij zich aan een studie over de veranderingen die het idee van veiligheid heeft ondergaan. Ook zijn de laatste colleges die Michel Foucault aan het Collège de France gaf door Gros in boekvorm uitgegeven.

‘Mooi geschreven. Een verrassend boek dat aanzet tot wandelen.’ - *Le Monde*

‘Een boek dat mooi is in al zijn eenvoud.’ - *Le Figaro*