

Inleiding 7

- 1 Opstand der middelbaren 15
- 2 Vernederende rituelen 27
- 3 Het dunne laagje vernis van de wetenschap 44
- 4 Het afgebeulde lichaam 62
- 5 De waanzin van mindfulness 81
- 6 De dood in een sociale context 99
- 7 De strijd tussen conflict en harmonie 119
- 8 Het verraad der cellen 143
- 9 Kleine geesten 156
- 10 'Succesvol ouder worden 167
- 11 De uitvinding van het zelf 185
- 12 De dood van het zelf, lang leve de levende wereld 200

Dankwoord 213

Noten 215